

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Никольская средняя образовательная школа**

Согласовано
Педагогический совет
Протокол № 1 от 28.08.2019г



Утверждено
Директор школы
Т.Е. Парфёнова

Приказ № 34 от 01.09.2019г

**Положение
о режиме обучающихся**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Никольской средней общеобразовательной школы (далее - школа) устанавливается на основе требований:
- 1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - 1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
 - 1.1.3. Изменения №3 в САнПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2019 г.).
 - 1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
 - 1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
 - 1.1.6. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».
 - 1.1.7. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

1.1.1. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.2. Устава;

1.1.10. Учебного плана;

1.1.11. Правил внутреннего распорядка для обучающихся;

1.1.12. Календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной и внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации, работы в актированные дни.

1.3. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным предметам, курсам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

1. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, между которыми предполагаются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход). Таким образом, промежуточная аттестация проводится в 1-11 классах - в конце года.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе - 33 учебные недели,

во 2-4,9,11 классах - 34 учебные недели,

в 5-8,10 классах – 34 - 35 учебных недель (по решению педагогического совета школы).

2.4. В школе может устанавливаться пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. В школе может устанавливаться шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём (воскресенье).

- 2.6. Продолжительность каникул летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.
- 2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивное, духовно-нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное развитие обучающихся.
- 2.9. Начало учебных занятий начинается в 8.30 ч.
- 2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.
- 2.11. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, элективные и учебные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между их началом и последним уроком установлен перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.
- 2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.
- 2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 45 минут.
- 2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
 - после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

- 2.17. Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, элективных курсов, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором.
- 2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После второго, третьего, четвертого и пятого уроков организованы большие перемены для приема пищи продолжительностью 20 минут.

2. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет сама школа.
- 3.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения пищи (кладовая).
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора.

3. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

- 4.1. Внеклассная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
 - 4.3. Часы внеурочной деятельности не превышают 10ч.
- 4.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Внеклассная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- 4.5. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.
- 4.6. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.
- 4.7. Режим работы дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе.

4. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - динамической паузы;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секции, клубах.

- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамической паузы соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.
- 5.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.
- 5.5. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.
- 5.6. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. При организации практики и занятий общественно полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 6.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 6.3. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12 –13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 ч,
в 4–5 классах — 2 ч,
в 6–8 классах — 2,5 ч,
в 9–11 классах — не более 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 7.1. Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится в конце учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».
- 7.2. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

8. Режим работы в актированные дни

- 9.1. Актированные дни – дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся общеобразовательных учреждений в связи с неблагоприятными погодными условиями.
- 9.2. Температурный режим воздуха для объявления актированного дня:
- для 1 – 5 классов: без ветра – 35 °С, при ветре - 33 °С.
 - для 6 – 9 классов: без ветра – 37 °С, при ветре - 35 °С.
 - для 10-11 классов: без ветра – 39 °С, при ветре - 37 °С.
- 9.3. Школьные автобусы осуществляют подвоз учащихся при температуре не ниже - 35 °С.
- 9.4. Директор издает приказ об организации работы школы в актированные дни.
- 9.5. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с учащимися и их родителями по разъяснению ответственности за сохранение здоровья учащихся и мер предосторожности в актированные дни.
- 9.6. При повышении температуры воздуха на 4 ° С к 11.30 часам дня возможно проведение учебных занятий с 12.00 до 16.00 ч. Сбор учащихся в телефонном режиме.